

宇部市発達障害等相談センターそらいろ

支援者向け ペアレント トレーニング講座



ペアレント
トレーニング
って何？

発達支援に
役立つ
手だてを
知りたい

ほめ方
叱り方の
コツを知り
たい

子どもの
意欲を
引きだしたい

講師

宇部市発達障害等相談センター
そらいろ 相談員

公認心理師 松田敦子

“じっとしているのが苦手” “何度言っても同じことを繰り返す”などの、子どもたちが示す行動に対し、「こんな時、どうしたらいいの？」と悩むことはありませんか？「ペアレントトレーニング」は、子どもの行動の特徴を理解し、よい行動を増やし困った行動を減らす方法を学ぶプログラムです。

「大人が子どもをほめる」ことがすべての基礎になっており、発達支援に取り組まれている方々に役立つ支援のコツがみつかります。どうぞお気軽にご参加下さい。

	日時	テーマ
第1回	令和2年2月17日(月)10:00~12:00	ほめ方のコツ：行動の理論と注目のパワー
第2回	令和2年3月 9日(月)10:00~12:00	叱り方のコツ：問題行動の見立てと対応

○できるだけ、全講座にご参加くださいますようお願いいたします



【お申し込み・お問い合わせ】

宇部市発達障害等相談センター

そらいろ

(宇部市多世代ふれあいセンター5階)

TEL 0836-43-6777

FAX 0836-43-7174



詳しくは裏面をご覧ください

○場所

宇部市多世代ふれあいセンター
(第3講座室)

○対象

放課後等児童デイサービスなど
発達障害のあるお子さんの
支援に関わっておられる方

○申し込み締め切り

令和2年2月10日(月)

○その他

参加費は無料です

【お申し込み・お問い合わせ】

宇部市発達障害等相談センター

そらいろ

(宇部市多世代ふれあいセンター5階)

TEL 0836-43-6777

FAX 0836-43-7174

申し込み書

申し込み締め切り

令和2年2月10日(月)

(参加される方の名前)
(連絡先) 職場または自宅・携帯
(お勤め先)
(参加したいと思われた理由)

- 必要事項を記入の上、このままファックスしてください。お電話でもお申込みいただけます。
- 複数名ご参加の場合は、余白にお名前をご記入ください。
- ご記入いただきました個人情報は、厳重な管理のもとに、本講座に関してのみ使用いたします。