



いいとこたくさん
さがしましょう

支援者向け ペアレント トレーニング講座



ペアレントトレーニングとは



保護者が子どもの行動の特徴を理解し、子どもとのより良い関わり方を学び、発達の促進や行動の改善をめざすプログラムです。

厚生労働省の発達障害者支援施策の一つにも位置づけられています。

当センターでは、2015年の開設から現在まで、年2回の保護者向けプログラムと年1回の支援者向けプログラムを継続して実施しています。

「大人が子どもをほめる」ことがすべての基礎となっており、発達支援に取り組まれている方々に役立つ支援のコツが見つかります。

発達支援、子育て支援に関わる皆さま、どうぞお気軽にご参加ください。

日時

テーマ

第1回	令和7年2月4日(火) 9:45~11:45	ほめ方のコツ：行動の理論と注目のパワー
第2回	令和7年2月18日(火) 9:45~11:45	叱り方のコツ：問題行動の見立てと対応

◎ 全講座にご参加くださいますようお願いいたします

【お申し込み・お問い合わせ】

宇部市発達障害等相談センター
そらいろ

(宇部市多世代ふれあいセンター5階)

TEL 0836-43-6777

FAX 0836-43-7174

詳しくは裏面をご覧ください

場所

宇部市多世代ふれあいセンター
3階 第1講座室

対象

発達に気がかりのあるお子さんの
支援に関わっておられる方
ペアレントトレーニングを支援に
生かしたいとお思いの方

申し込み締め切り

令和7年1月24日(月)

その他

定員25名 参加費無料

できた! わかった!
がんばるぞ!



【お申し込み・お問い合わせ】

宇部市発達障害等相談センター

そらいろ

(宇部市多世代ふれあいセンター5階)

TEL 0836-43-6777

FAX 0836-43-7174

MAIL sorairopt@ube-sorairo.com



申し込み先QRコード

お名前
ご連絡先(職場または参加される方の携帯番号)
メールアドレス(事前の資料をメールでお送りします)
お勤め先
参加したいと思われた理由

- ・メールでお申し込みの方は、上記のメールアドレスに、必要事項を記入され送信してください。
- ・ファックスでお申し込みの方は、必要事項を記入の上、このままファックスしてください。
お電話でもお申込みいただけます。
- ・複数名ご参加の場合は、余白にお名前をご記入ください。
- ・事前の配布資料は、メールで送りますので、お手数ですが、説明を読まれ、プリントアウトして当日お持ちください。
- ・ご記入いただきました個人情報は、厳重な管理のもと、本講座に関してのみ使用いたします。

申し込み締め切り 令和7年1月24日(金)