



第20回ペアレント・トレーニング講座のご案内

「じっとしているのが難しい」「何度伝えても同じことを繰り返してしまう」「つい考える前に行動してしまう」—そんな特性を持つお子さんたちがいます。

このような行動がきっかけで、失敗を重ねて自信を失ってしまったり、周囲からの見方がマイナスに傾くことで対人関係に悩みを抱えてしまったりすることもあります。

保護者の方々も、「どうして繰り返してしまうの?」「私の育て方が間違っているの?」と心を痛み、お子さんのネガティブな面ばかりが目についてしまうことがあるかもしれません。

そんな行動面に不安を感じるお子さんをお持ちの保護者の方々を対象に、「ペアレント・トレーニング講座」をご案内しております。

この講座では、お子さんの行動の特徴を理解し、望ましい行動を増やし、困った行動を減らすための具体的な方法を学んでいただけます。

子どもを「ほめる」ことがこのプログラムの基礎となっており、日々の子育てに役立つヒントがきっと見つかるはずです。どうぞお気軽にご参加ください。

○対象 言葉での指示が理解できる(ほめられることが分かる)年齢の子どもを持つ保護者の方

○開催予定日時と内容 (会場：そらいろプレイルーム)

全5回	日 時	内 容
セッション1	令和7年9月4日(木)10:00~12:00	自己紹介・質問紙記入・行動分類・ほめ方のコツ
セッション2	令和7年9月18日(木)10:00~12:00	ほめるために備える(好ましくない行動を減らす)
セッション3	令和7年10月2日(木)10:00~12:00	子どもの協力を増やす①(指示の出し方)
セッション4	令和7年10月16日(木)10:00~12:00	子どもの協力を増やす②(がんばり表・ポイント制度)
セッション5	令和7年10月30日(木)10:00~12:00	警告とペナルティーの伝え方

○進め方

参加される保護者の皆さんと心理スタッフが、各回のテーマについて学びを深め、共に話し合いながら、子育てのヒントを見つけていきます

○その他

定 員 : 5名程度

参 加 費 : 無 料

申込みしめきり : 8月 29日 (金)

申し込み方法 : 申込書に必要事項を記入の上、FAX(お電話)またはメールでお申し込みください



申し込み書

募集定員 5 名(先着順)
8 月 29 日(金)〆切

【お申込み・お問い合わせ】

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目4番25号 宇部市福祉ふれあいセンター5階

宇部市発達障害等相談センター そらいろ

TEL:0836-43-6777

FAX:0836-43-7174

MAIL:sorairo@coda.ocn.ne.jp

参加される方(保護者)のお名前:	お子さまのお名前:
お子さまの通学・通園先:	お子さまの年齢:
電話番号:	
メールアドレス: (任意)	
参加したいと思われた理由:	

- ・必要事項を記入され、ファックス送信してください
- ・お電話やメールでもお申込みいただけます
- ・定員を超え、予約できなかった方には、お電話にてご連絡を差し上げます
- ・ご記入いただきました個人情報、厳重な管理のもとに、本講座に関してのみ使用いたします

