

宇部市発達障害等相談センター「そらいろ」

第14回ペアレント・トレーニング講座のご案内



“じっとしているのが苦手” “何度言っても同じことを繰り返す” “よく考えずに行動してしまう”などの特性をもった子どもたちがいます。その行動特性による失敗体験を繰り返してしまうことで、自信を失ったり、周囲からマイナスイメージで見られ対人関係に歪みが出てきてしまったりすることがあります。

親の方も、「どうして何度言っても同じ失敗をするの」「しつけが悪いのかな」と思い悩み、わが子の悪い面ばかりが気になってしまうことがあります。

そのような行動特性のあるお子さんを育てておられる保護者の方を対象に、「ペアレント・トレーニング講座」を開催します。このトレーニングでは、子どもの行動の特徴を理解し、よい行動を増やし困った行動を減らす方法を学ぶことを目指します。

「親が子どもをほめる」ことがすべての基礎になっており、子育てをされている方々に役立つ子育てのコツが見つかります。

どうぞお気軽にご参加下さい。

※本来ならばグループで行いますが、山口県内で新型コロナウイルスの感染が拡大していることから個別で行います。

○対象

言葉での指示が理解できる（ほめられることが分かる）学齢期の子どもを持つ保護者の方。

○進め方

全5回の講座で各回テーマを決め、つまかさねて学習していくかたちで進めていきます。

開催日時をご相談のうえ決めさせていただきます。

ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

○開催予定日時と内容

参加費は無料です。

参加ご希望の方は、9月30日（金）までに、電話またはFAXにて、事前申し込みをお願いします。

なお、参加者には、事前のアンケートの記入や参加にあたってのいくつかのお願いがありますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

申し込み書

募集定員
5名
先着順

【お申し込み・お問い合わせ】

宇部市発達障害等相談センター

(宇部市多世代ふれあいセンター5階)

(宇部シルバーふれあいセンター5階)

TEL 0836-43-6777

FAX 0836-43-7174

(参加される方の名前)	
(連絡先) 自宅または携帯	
(通学先)	(学年)
学校	年生
(参加したいと思われた理由)	

【交通アクセス】 電車 宇部線「琴芝駅」より 徒歩2分

バス 「琴芝駅前」より 徒歩2分

「神原公園」より 徒歩5分



- 必要事項を記入の上、このままファックスしてください。お電話でもお申込みいただけます。
- 定員を超え、予約できなかった方には、お電話にてご連絡を差し上げます。
- ご記入いただきました個人情報、厳重な管理のもとに、本講座に関してのみ使用いたします。

