

# 宇部市発達障害等相談センター「そらいろ」

## 第7回ペアレント・トレーニング講座のご案内



“じっとしているのが苦手” “何度言っても同じことを繰り返す” “よく考えずに行動してしまう” などの特性をもった子どもたちがいます。その行動特性による失敗体験を繰り返してしまうことで、自信を失ったり、周囲からマイナスイメージでみられ対人関係に歪みが出てきてしまったりすることがあります。

親の方も、「どうして何度言っても同じ失敗をするの」「しつけが悪いのかな」と思い悩み、わが子の悪い面ばかりが気になってしまったりすることがあります。

そのような行動特性のあるお子さんを育てておられる保護者の方を対象に、「ペアレント・トレーニング講座」を開催します。このトレーニングでは、子どもの行動の特徴を理解し、よい行動を増やし困った行動を減らす方法を学ぶことを目指します。

「親が子どもをほめる」ことがすべての基礎になっており、子育てをされている方々に役立つ子育てのコツが見つかります。

どうぞお気軽にご参加下さい。

### ○対象

言葉での指示が理解できる（ほめられることが分かる）学齢期の子どもを持つ保護者の方。

全6回	日時(会場)	内容
セッション1	5月13日(月) 10:00~12:00	自己紹介・質問紙記入・タッピングタッチ
セッション2	5月27日(月) 10:00~12:00	行動分類・ほめ方のコツ
セッション3	6月10日(月) 10:00~12:00	ほめるために備える(好ましくない行動を減らす)
セッション4	6月24日(月) 10:00~12:00	子どもの協力を増やす①(指示の出し方)
セッション5	7月8日(月) 10:00~12:00	子どもの協力を増やす②(がんばり表・ポイント制度)
セッション6	7月22日(月) 10:00~12:00	警告とペナルティーの出し方・学校や地域機関との連携を考える

場所：そらいろプレイルーム

### ○進め方

8名程度の参加メンバーと数名のスタッフで、各回テーマを決め、つみかさねて学習していくかたちで進めていきます。

### ○開催予定日時と内容

資料代として500円いただきます(初回時のみ)。

参加ご希望の方は、4月26日(金)までに、電話またはFAXにて、事前申し込みをお願いいたします。

なお、参加者には、事前のアンケートの記入や参加にあたってのいくつかのお願いがありますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ペアレント・トレーニング 代表者 臨床心理士 松田敦子

# 申し込み書

【お申し込み・お問い合わせ】

宇部市発達障害等相談センター

## そらいろ

(宇部市多世代ふれあいセンター5階)

TEL 0836-43-6777

FAX 0836-43-7174

募集定員

8名

先着順

(参加される方の名前)	
(連絡先) 自宅または携帯	
(通学先)	(学年)
学校	年生
(参加したいと思われた理由)	

【交通アクセス】 電車 宇部線「琴芝駅」より 徒歩2分

バス 「琴芝駅前」より 徒歩2分

「神原公園」より 徒歩5分

- ・必要事項を記入の上、このままファックスしてください。お電話でもお申込みいただけます。
- ・定員を超え、予約できなかった方には、お電話にてご連絡を差し上げます。
- ・ご記入いただきました個人情報、厳重な管理のもとに、本講座に関してのみ使用いたします。

